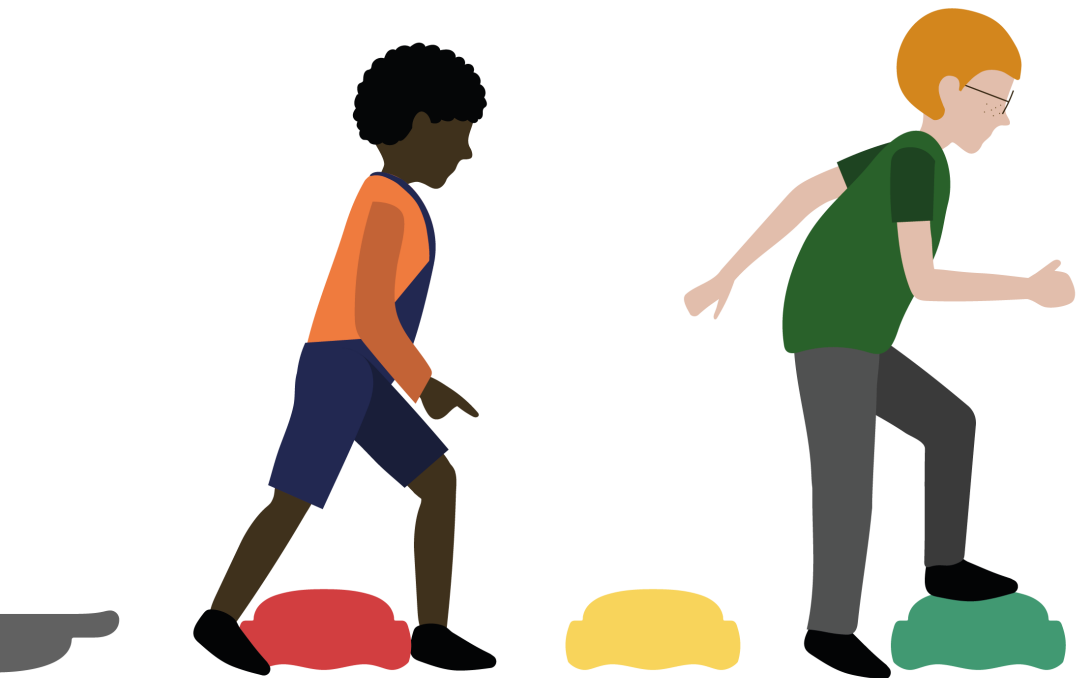


Bewegungspfad

Die Stapelsteine werden mit jeweils einer Fußlänge Abstand in eine Reihe gelegt. Dann wandern die Kinder über den Bewegungspfad. Dabei steht jede Farbe für eine Bewegungsaufgabe. Grün bedeutet zum Beispiel, dass das Kind seinen linken Fuß auf den Stapelstein stellt. Bei Gelb ist es der rechte Fuß und bei Blau stehen beide Füße gleichzeitig auf dem Stapelstein. Rot dagegen steht für einen Grätschsprung, bei dem die beiden Füße links und rechts auf dem Boden neben dem Stapelstein landen.





sehr aktiv

Übung für

Koordination
Konzentration
Gedächtnis

Fokus

Motorik
Kognition

Richtungsänderung

Ihr legt die Stapelsteine nicht in einer geraden Linie, sondern zum Beispiel im Zickzack oder als Kreis.

Zusatzregeln

- Bei Rot klatscht ihr vor oder während dem Grätschsprung in die Hände.
- Ihr ordnet allen Farben ein Tier zu und macht bei jedem Schritt das passende Geräusch zum Tier.
- Während ihr auf Blau steht, streckt ihr die Hände in die Höhe.
- Bevor ihr Grün betretet, dreht ihr euch einmal im Kreis herum.
- Während ihr auf Gelb steht, tippt ihr eure Nase mit dem rechten Zeigefinger an.

Sechstagerennen

Liegt der Bewegungspfad in Kreisform, können zwei von euch an gegenüberliegenden Punkten starten und versuchen sich gegenseitig einzuholen. Wer währenddessen einen Fehler macht, geht einen Stapelstein zurück.

Mischmasch

Wenn verschiedene Farben aufeinandergestapelt sind, macht ihr mehrere Aufgaben gleichzeitig oder nacheinander. Zum Beispiel streckt ihr passend zu Blau und Grün eure Hände in die Höhe und dreht euch gleichzeitig einmal im Kreis herum.