

# Kartenset "Das bin Ich" in Verbindung mit Bohnensäckchen und dem Pocket Cube

Die Kinder stehen im Kreis und haben Bohnensäckchen vor sich liegen. Es wird nach der Reihe gewürfelt. Der Würfel zeigt, auf welches Körperteil das Bohnensäckchen gelegt werden soll.

Mit dem Bohnensäckchen auf dem Körperteil laufen die Kinder nun eine Runde durch den Raum.

Je nach Alter kann man den Schwierigkeitsgrad erhöhen, indem über einen Parcours gelaufen, sich rückwärts bewegt oder einbeinig gesprungen wird.



# Dabei fördern wir



die Grobmotorik



die Balance und Koordination



das soziale Miteinander



die Konzentration



die Freude an Bewegung

