

Kresse züchten auf der Fensterbank - einfach und schnell



- Such ein passendes Pflanzgefäß. Du kannst z. B. eine alte Keksverpackung oder Joghurtbecher dafür verwenden
- Fülle das Gefäß mit Watte und befeuchte die Watte mit Wasser
- Streue die Kresse-Samen darauf. Achte darauf, dass die Watte ab jetzt immer feucht bleibt. Achtung: Die Watte darf nicht zu nass sein!
- Nach ein paar Tagen kannst du die Kresse ernten und dir ein leckeres Pausenbrot damit machen.

