



Plätzchenmassage:

Massagespiel für 2 Kinder



Zuerst streuen wir das Mehl auf die Platte:
Die Kinder tippen mit den Fingern auf den Rücken.

Jetzt wird die Butter klein geschnitten,
damit wir den Teig nachher besser kneten können:
*Mit der Handkante fahren die Kinder mit leichtem Druck
in verschiedenen Richtungen über den Rücken.*



Dann streuen wir Zucker zu den Zutaten:
Mit den Fingerspitzen trommeln die Kinder auf den Rücken.

Nun fehlen noch die Eier, die wir aufschlagen, zum Teig geben:
*Die Kinder schlagen mit der flachen Hand auf den Tisch
und öffnen die zuvor aneinandergespresten Fingerspitzen
auf dem Rücken langsam nach außen.*

Jetzt wird der Teig geknetet:
Die Kinder führen knetende Handbewegungen auf dem Rücken aus.

Damit wir ihn gleich gut ausrollen können,
rollen wir den Teig zu einer Kugel:
Mit der Faust fahren die Kinder ihren Partnern über den Rücken.

Dann wird der Teig flach ausgerollt:
Mit der flachen Hand streichen die Kinder über den Rücken.

Und wir stechen die Plätzchen aus:
*:Mit einem Finger „malen“ die Kinder die Umrisse
ihrer Plätzchen auf den Rücken.*

Ab damit in den Ofen:
*Mit beiden flachen Händen langsam von oben nach unten
den Rücken entlangfahren.*

Die Plätzchen müssen nun im Ofen gebacken werden:
Kreisende Handbewegungen auf dem Rücken ausführen.
Die Plätzchen sind fertig und wir holen sie aus dem Ofen:
*Mit beiden flachen Händen langsam von unten nach oben
den Rücken entlangfahren.*

Bevor wir sie essen können, müssen wir noch
pusten, damit sie schneller abkühlen:
Die Kinder pusten auf den Rücken ihrer Partner.

